

Guía De Preparación Para Tu Sesión De Diagnóstico Familiar

Todo lo que necesitas saber (y un poco más) antes de tu sesión gratuita.

► ¿QUÉ DEBES SABER Y MIRAR ANTES DE TU SESIÓN GRATIS?

El propósito principal de esta primera consulta es conocer tu situación específica y darte un plan de acción personalizado.

Y, si creemos que entras dentro del perfil de personas a las que podemos ayudar, te diremos cómo podemos hacerlo según tus objetivos específicos, para que así puedas decidir si quieres o no convertirte en uno de nuestros clientes y formar parte de nuestras próximas historias de éxito.

¿FUNCIONARÁ ESTO PARA MÍ?, ¿Y POR DÓNDE DEBO EMPEZAR?

En nuestra empresa tenemos nuestro programa llamado “**Rueda de la Vida Familiar**”.

LA RUEDA DE LA VIDA

Y para ayudarte en tu decisión sobre “**Rueda de la Vida Familiar**” hemos creado esta guía.

En ella hemos incluido, entre otras cosas, un vídeo que te explicará cómo ayudamos a nuestros clientes, ejercicios de preparación y contestaciones a las dudas frecuentes que se suelen tener.

Y en la sesión gratuita a la que tienes acceso será donde te haremos preguntas para conocer en profundidad cuáles son específicamente tus expectativas o cómo quieres que te ayudemos.

Después de esto, te diremos si te podemos ayudar y te daremos tu **Plan Personalizado** para que puedas **mejorar la comunicación con tu hijo adolescente, reducir los conflictos familiares y recuperar el vínculo emocional**.

Eso sí, te recomendamos ver toda esta información para que puedas aprovechar tu sesión/primer consulta lo máximo posible.

Laura Comas

▶ LO QUE HACEMOS

Llevamos desde el año **2022** ayudando a **padres y madres a mejorar la comunicación, reducir los conflictos y recuperar el vínculo emocional de forma efectiva.**

Hemos ayudado a **numerosas familias** con nuestro **método Rueda de la Vida Familiar.**

NUESTRA RAZÓN DE SER

Estamos aquí para crear un mundo en que la mayoría de **padres y madres** tengan el **asesoramiento y las herramientas adecuadas.**

Y que, de esta manera, puedan **mejorar la comunicación, reducir los conflictos y recuperar el vínculo emocional con sus hijos.**

LA RUEDA DE LA VIDA



Laura Comas

DESCUBRE NUESTRA METODOLOGÍA

Vídeo explicativo de las 3 claves de
nuestra metodología



◀ [Clic aquí para ver
el vídeo](#)

TESTIMONIO Y CASO DE ÉXITO

CAPTURA DE ÉXITO DE UNO DE NUESTROS CLIENTES

Hola Laura, me ha funcionado de
maravilla tu consejo.

Darle validación a mi hija

09:46

Dejarle saber que reconozco su
esfuerzo cuando ha hecho algo
correcto. **Realmente funcional!**

09:47

Comunicación asertiva. Expresarle de
forma clara, respetuosa, directa. Sin
agredir verbalmente, evitando
sarcasmos. Tener empatía.
Todo esto realmente me ha funcionado

09:49

Me siento muy agradecida de que
seas nuestra coach 😊

09:50



BRAINSTORMING PRE-SESIÓN

Responde a estas preguntas a modo de brainstorming

¿Cuáles son los mayores obstáculos que estás teniendo en este momento?

¿Qué te gustaría crear o conseguir en los próximos x meses gracias a nuestra ayuda?

¿Por qué es necesario e importante para ti y los tuyos conseguir esos objetivos?

▶ **PREGUNTAS FRECUENTES**

Preguntas frecuentes sobre “**Rueda de la vida familiar**” respondidas:

▶ **¿Y si mi hijo no quiere hablar?**

Tú puedes cambiar sin esperar a que él hable.

▶ **¿Funciona también si no vivo con él?**

Sí, aplicando la estrategia aunque haya poca frecuencia de contacto.

▶ **¿Cuánto tiempo tarda en notarse el cambio?**

Los cambios comienzan a notarse a medida que integras las microacciones diarias.

▶ **¿Es para mí si ya probé terapia?**

Si, porque esto es 100% práctico y centrado en tí.

**¡NOS VEMOS EN LA
SESIÓN!**



LA RUEDA DE LA VIDA

Laura Comas